

## **HORÁRIOS DE NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA (PISCINA DA SEDE CAMPESTRE)**

07:30 às 08:30h: Hidroginástica

08:30 às 09:30h: Natação

09:30 às 10:30h: Natação

10:30 às 11:30h: Natação

15:00 às 16:00h: Natação

16:00 às 17:00h: Natação

17:00 às 18:00h: Hidroginástica

18:00 às 19:00h: Natação e Hidroginástica

### **OBS:**

- Os esportes são oferecidos de **terça à quinta feira**, nos horários de 07:30 às 11:00h e de 15:00 às 19:00h, conforme indicado acima;
- O valor da mensalidade para cada esporte é de R\$60,00 (sessenta) reais para não sócio e R\$30,00 (trinta) para sócio do SINDTIFES-PA.